

Steckbrief

Rainer Moser



Berufserfahrungen:

- Während des Studiums Leiter von mehreren Trainingskursen für Studenten zur Vorbereitung auf die Turnprüfung an der Universität Tübingen und Prüfer bei der Sporeteingangsprüfung
- Studiumsrelevante berufsbezogene Praktika in einem Reutlinger Fitness-Studio und beim Schwäbischen Turnerbund e.V. im Bereich Wettkampfsport
- April - Dezember 2002 Talentschulleiter im Kunstturn-Forum des Schwäbischen Turnerbundes in Stuttgart
- Dezember 2002 – August 2005 Übungsleiter der Talentschule des MTV-Stuttgart e.V.
- 2002 – 2005 Talentsichtungsmaßnahmen und Unterricht an Stuttgarter Grundschulen für den Schwäbischen Turnerbund e.V.
- seit 2003 Trainer bei mehreren Turncamps des Deutschen Turnerbundes für Kinder und Jugendliche im Alter von 7-18 Jahre
- seit September 2004 Übungsleiter einer Männergruppe im Alter von 36-65 Jahre beim Turn- und Sportverein Asperg e.V.
- seit März 2005 Sport nach Schlaganfall beim Turnverein Mühlacker e.V.
- seit September 2005 Trainer im Gerätturnen männlich und Abteilungsleiter Turnen beim Turnverein Mühlacker e.V.
- seit Oktober 2005 Übungsleiter von Rückenkursen bei der AOK
- seit Dezember 2005 Trainer im Gerätturnen weiblich beim TSV-Asperg e.V.
- seit September 2006 Gründer und Leiter der Kindersportschule im Raum Mühlacker für Kinder im Alter von 3-10 Jahre
- vom 01.02. – 25.07.2007 Lehrer im Angestelltenverhältnis mit acht Wochenstunden Sportunterricht am Theodor-Heuss-Gymnasium Mühlacker
- vom 10.09.2007 – 23.07.2008 Lehrer im Angestelltenverhältnis mit acht Wochenstunden Sportunterricht am Theodor-Heuss-Gymnasium Mühlacker

- vom 15.09.2008 – 30.07.2009 Lehrer im Angestelltenverhältnis mit acht Wochenstunden Sportunterricht am Salzach-Gymnasium Maulbronn in Kooperation mit dem Evangelischen Seminar
- von Oktober 2007 bis April 2009 Koordinations- und Konditionstraining mit Nachwuchsspielern der Tennisfreunde Lienzingen e.V.
- seit Februar 2009 Sport mit Diabetikern beim Turnverein Mühlacker e.V.

Zusatzausbildung: Oktober 2004 – September 2005 Weiterbildung zum Leiter einer Kindersportschule an der Gluckerschule in Stuttgart
 März 2005 Lizenz als Fachübungsleiter C im Rehabilitations- und Gesundheitssport
 September 2008 Lizenz zum Trainer B Leistungssport im Gerätturnen
 Mai 2009 Lizenz als Fachübungsleiter B im Rehabilitations- und Gesundheitssport

Persönliche Erfahrungen:

- seit 1976 Mitglied im Turnverein Mühlacker e.V.
- seit 1980 erfolgreicher Kunstturner im Landesleistungszentrum in Ostfildern-Ruit (mehrfacher Medaillengewinner bei Landes- und Bundesmeisterschaften, sowie langjähriges Mitglied im Förderkader des Schwäbischen und des Deutschen Turnerbundes)
- diverse Auslandsaufenthalte durch Trainingslager oder Wettkämpfe
- 1990-1997 Mitglied der Mannschaft der WKTU-Stuttgart in der 1. Kunstturn-Bundesliga und vierfacher Deutscher Mannschaftsmeister
- 1998-2002 Mitglied der Mannschaft der KTV-Straubenhardt in der 2. Kunstturn-Bundesliga mit Aufstieg in die 1. Kunstturn-Bundesliga